

Gedragsexperiment

Gedachte om te testen:

Geloofwaardigheid:.....%

Vooraf:				Achteraf:	
Experiment	Voorspelling	Mogelijke problemen	Strategieën om deze problemen te overwinnen	Uitslag van het experiment	In welke mate wordt de geteste gedachte ondersteund (0-100)?

- Wat heb ik van dit experiment geleerd?

- Welke alternatieve gedachte kan je formuleren?
